

# UN COURS DE YOGA

Pour les citoyen(ne)s de Ste-Marthe

GRATUIT

Tu aimerais améliorer ta souplesse, réduire ton stress et apprendre à relaxer?

Ça tombe bien!

La municipalité de Ste-Marthe offre un cours d'essai gratuit pour les résident(e)s de Ste-Marthe!

---

Quand:

Lundi le 18 septembre 2023  
de 19h à 20h

Salle communautaire de Ste-Marthe

Inscriptions via:

<https://form.jotform.com/232373285039256>

Pour informations:

[samadhiyogabracelets@gmail.com](mailto:samadhiyogabracelets@gmail.com)

Apporte ton tapis de yoga et une bouteille d'eau!  
Trois tapis disponible sur place au besoin.

Parles-en à tes ami(e)s ou tes voisin(e)s et réserves ta place dès maintenant!